

José Manuel Salvador Cañadas



EDAD

34 años

TELÉFONO

603 818 889

E-MAIL

info@professionaltrainer.es

WEB

www.professionaltrainer.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

MÁSTER OFICIAL en Actividad Física Terapéutica.

2010 - 2011

Trabajo Fin de Máster: Programa de intervención de Ejercicio Físico y Alimentación Saludable en Adultos con Síndrome Metabólico. **Nota:** Sobresaliente. **UCAM.** (Murcia)

2010

POSTGRADO Educador en Obesidad Infantil.

Hospital Universitario Vall d`Hebron. (Barcelona)

2009 - 2010

EXPERTO UNIVERSITARIO en Actividad Física, Salud y Calidad de Vida

(25 ECTS). **Trabajo Final:** Actividad Física en el Ámbito Laboral. **Premio Beca Consejo Superior de Deportes.**

Universidad Autónoma de Madrid - Club Estudiantes de baloncesto. (Madrid)

2006 - 2009

LICENCIADO en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialidad y Practicum en Actividad Física y Salud (Centro de Salud Alcantarilla, Murcia). **UCAM**

2002 - 2005

DIPLOMADO en Magisterio Especialidad Educación Física. UAL. (Almería)

CURSOS - WORKSHOPS - TITULACIONES

2018

SGA y Fenómeno de "Supercompensación": ¿Se han Desarrollado las Bases del Entrenamiento Sobre un Error de Interpretación?. ACSM -IICEFS

2018

Ejercicios Core Training para la Salud y el Rendimiento Deportivo. 0,4 CEU NSCA

2018

Máster Exclusivo en Técnicas Avanzadas de Análisis y Corrección del movimiento. Check Your Motion (Madrid).

2017

X Congreso Internacional de actualizaciones de la Fuerza. Madrid. 2 CEU

2017

Work-Shop sobre Marketing y Comunicación Aplicado al Entrenamiento Personalizado. Isaac Rojas Rivero. IICEFS – ACSM. 10 h. Murcia.

2015

Work-Shop sobre Valoración y Entrenamiento de la Fuerza en el Deporte. Juan José González Badillo. IICEFS – 10 h. Murcia.

2015

Work-Shop High Intensity Interval Training – HIIT 2.0. 15 h. Fernando Martín Rivera. Valencia

2015

Curso en Rehabilitación Cardiovascular. 200 h. Cardioactivo - American Society of exercise Physiologists – Federación Argentina de Cardiología

2012

Personal Trainer National Strength Conditioning Association NSCA-CPT Recertificación: hasta 2020

2007

**Instructor en Energy Cycling. 60 h
Academia de fitness:ORTHOS**

2006

**Monitor de Musculación y Culturismo. 200 h
Academia de fitness:ORTHOS**

2004

Curso de Socorrista Acuático. Cruz Roja

2002

**Técnico Nivel I de Taekwondo
Federación Andaluza TKD**

2001

Cinturón Negro 1º DAN de Taekwondo. Federación Andaluza TKD.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017

Webinar de Cuida tu Profesión, Trabaja tu Marca Personal.0.4 CEU NSCA

2017

Webinar de Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas.0.4 CEU NSCA

2017

Webinar de Prescripción del Ejercicio Físico Durante el Embarazo. 0.4 CEU NSCA

2017

Webinar de Optimización en el Entrenamiento de Fuerza. 0.4 CEU NSCA

2017

Webinar de Evaluación de la Postura Aplicada al Fitness. 1º Edición IICEFS

2016

**Webinar de Nutrición Aplicada a los Deportes de Combate
Physical Training and Sport. 1º Edición. 15 h.**

2016

**Webinar: Desarrollo de la Fuerza-Potencia en los Deportes de Combate.
Physical Training and Sport. 2º Edición. 5 h.**

2016

**Webinar: Aplicación de Tendencias Actuales para el Desarrollo y Mejora de la
Condición Física en Deportes de Combate. Physical Training and Sport.
1º Edición. 5 h.**

2016

Webinar: La preparación Física en el Boxeo. 3º Edición. 5 h.

2015

**Mitos y Realidades entre profesionales del Ejercicio Físico en el siglo XXI:
de la Creencia a la Evidencia. IICEFS - 5 h**

2015

**Simposio de Obesidad: Prescripción de Ejercicio Físico y Tratamiento
Interdisciplinar – Nutrición Deportiva.Issn – IICEFS – Physical Exercise. 25 h**

2015

Webinar de gimnasia en el embarazo.5 h. (NSCA CEU)

2013

**I Simposio de Valoración, Intervención y Estrategias de Trabajo en el
Sobrepeso y la Obesidad. Exercise Physiology and Training. (NSCA CEU)**

2013

Webinar: HIT (High Interval Training) y su aplicación a la salud y el fitness

2013

Webinar de Prevención de Lesiones en el Deporte 1º Edición. 5 h.

2013

Webinar de Ejercicio Intermitente como Herramienta Metodológica para el Control del Peso Corporal. G-SE. 5 h.

2013

Webinar de Métodos de Entrenamiento de la Fuerza para la Salud. Revisión y Nuevos Planteamientos. IICEFS. 5 h.

2013

I Simposio Internacional de Actualización en Ciencias del Ejercicio Físico y salud. NSCA-IICEFS. 20 h. (NSCA CEU)

2013

I Forum Nacional Fitness actual en España. FIBO Madrid

2013

Seminario TACFT-CLUBBELLS-JITJISU Alberto Gallazzi
ORTHOS Barcelona

2009

I Congreso Internacional Functional Training.IHP Juan Carlos Santana
ORTHOS Madrid

2008

I Congreso Internacional de Ciencias del Deporte de la UCAM

EXPERIENCIA PROFESIONAL

EMPRESA: Professional Trainer – Health Sport Consulting.
www.professionaltrainer.es

CARGO: Dirección y Gestión – Entrenamiento Personal y Grupos reducidos

TIEMPO: Diciembre 2011 - Actualmente

EMPRESA: Sano Mediterráneo – Centro de entrenamiento personal y grupos

CARGO: Entrenamiento Personal y Grupos reducidos

TIEMPO: Septiembre 2016 – Marzo 2017

LUGAR: Almería

EMPRESA: Physical Training and Sport

CARGO: Docente. Preparación Física en Taekwondo. Área de Combate.

FECHA: Julio 2016

MODALIDAD: Online G-SE

EMPRESA: Centro Deportivo TK10

CARGO: Fitness Coach – Entrenador Personal – Preparador Físico Equipo de Competición Taekwondo Belmonte.

TIEMPO: Septiembre 2015 – Agosto 2016

LUGAR: Almería

EMPRESA: Vitálica – Centro Médico Privado. www.vitalica.es

CARGO: Miembro Equipo Multidisciplinar – Asesor Actividad Física Terapéutica

TIEMPO: Enero 2015 – Junio 2015

LUGAR: El Ejido (Almería)

EMPRESA: La Sala Team Trainers

CARGO: Copropietario, Dirección y Gestión – Entrenamiento Personal – Sport Shop

TIEMPO: Junio 2014 – Diciembre 2014

LUGAR: Nueva Almería (Almería)

EMPRESA: Estudio Wellness Profesional Trainers

CARGO: Propietario, Dirección y Gestión – Entrenamiento Personal

TIEMPO: Diciembre 2011 – Mayo 2014

LUGAR: Almería

EMPRESA: Analytica Alimentaria (Internacional).

CARGO: Asesor de Ejercicio Físico en el Ámbito Laboral

TIEMPO: Septiembre 2010 – Junio 2011

LUGAR: Almería

EMPRESA: Universidad de Almería – CASUR. Beca del CSD.

CARGO: Asesor Ejercicio Físico Saludable, grupo de investigación UAL

TIEMPO: Enero – Octubre 2010

LUGAR: Almería

EMPRESA: Universidad Católica San Antonio (UCAM)

CARGO: Tutor de prácticas CAFD en Estudio Wellness Profesional Trainers

TIEMPO: Marzo 2013 – Junio 2013

LUGAR: Almería

EMPRESA: ORTHOS Andalucía

CARGO: Formador en Cursos de Fitness

TIEMPO: Noviembre 2013 – Junio 2014

LUGAR: Universidad de Almería

EMPRESA: Clínica. Mediterráneo-Universidad de Almería

CARGO: Asesor Actividad física Saludable, grupo de investigación Obesidad Infantil

TIEMPO: Octubre 2010 – Enero 2011

LUGAR: Almería

EMPRESA: Centro Deportivo TIME SPORT- POWERGYM

CARGO: Entrenador Personal

TIEMPO: 2009- Diciembre 2011

LUGAR: Almería

EMPRESA: Clínica de Fisioterapia ASENSIO&TURCUMÁN

CARGO: Recuperador Funcional Deportivo y a la Vida Diaria

TIEMPO: 2009 - 2010

LUGAR: Almería

EMPRESA: INACUA

CARGO: Instructor Sala Fitness, y Recuperación Funcional

TIEMPO: Temporada 2007/2008 y 2008/ Enero 2009

LUGAR: Murcia

EMPRESAS: SUPERA, CLUB COSTA y CLUB BRETONES

CARGOS: Monitor sala fitness y actividades colectivas (GAP, taekwondo, body combat, spinning, AF, aquagym, socorrista).

TIEMPO: 2005-2007

LUGAR: Almería

PUBLICACIONES

TITULO: Readaptación Deportiva en Lesión de Ligamento Cruzado Anterior en Futbolistas Amateur

TIPO: Artículo (Blog). FUNDACIÓN HÉCTOR A. BARCELÓ. (Argentina)

GRUPO: Physical Training and Sport y G-SE

FECHA: 2017

TITULO: Adultos Mayores con Patologías Metabólicas. La Fuerza como Fuente de Salud

TIPO: Artículo (Blog).

GRUPO: Physical Training and Sport y G-SE

FECHA: 2017

TITULO: Preparación Física en Taekwondo Amateur. Evaluación y metodología

TIPO: Artículo (Blog). Parte I y II

GRUPO: Physical Training and Sport y G-SE

FECHA: 2016

TITULO: Papel de la Irisina y el AMPK como Reguladores Metabólicos en el Ejercicio Físico de Sujetos con Lipoinflamación

TIPO: Póster

GRUPO: GISAFFCOM (UCAM)

FECHA: 2016

TITULO: El Entrenamiento de la Fuerza como Pilar en el Tratamiento del Síndrome Metabólico

TIPO: Póster

GRUPO: GISAFFCOM (UCAM)

FECHA: 2016

TITULO: Revisión Bibliográfica Síndrome Metabólico y Ejercicio Físico

TIPO: Póster

GRUPO: GISAFFCOM (UCAM)

FECHA: 2015